



ANAMNESE VORABFRAGE

Damit ich mich optimal auf Dich einstellen kann, wäre es klasse, wenn Du bis zu unserem Telefonat für die Terminabstimmung schon ein mal ein paar Antworten vorbereitest.

Wie alt bist Du?

Wie groß bist Du?

Aktuelles Gewicht:

Hast Du körperliche Schmerzen?

Ja Nein

Wenn ja, welche?

Was hast Du bereits versucht dagegen zu unternehmen?

Bist Du sportlich aktiv?

Ja Nein

Wie regelmäßig treibst Du Sport?

Gar nicht 1 x in der Woche 2 x in der Woche 3 x in der Woche mehr als 3 x in der Woche

Welche Sportarten betreibst Du? / Was macht Dir Spaß?

Was ist Dein Ziel?

Solltest Du weitere Fragen oder Bedenken haben, darfst Du sie mir gerne mit deinem Fragebogen per WhatsApp oder in unserem Telefonat stellen!